

Утверждаю: и.о. директора школы

Ахметова Д.С.



**Годовая циклограмма  
плановых инструктажей обучающихся 5 класса  
за 2022-2023 учебный год**

**Сентябрь.**

**Тема № 1.** Правила поведения в школе. Правила поведения в столовой.

**Тема № 2.** Правила пожарной безопасности. Действия по сигналу пожарной тревоги, порядок эвакуации из школы. Как пользоваться огнетушителем.

**Тема № 3.** Электробезопасность в школе, дома, на улице.

**Тема № 4.** Правила поведения на улицах и дорогах. Безопасность участников дорожного движения. ПДД, дорожные знаки и разметка, средства регулирования дорожного движения. Безопасность при следовании различными видами транспорта. Правила поведения в школьном автобусе. Составление безопасного маршрута из дома в школу и обратно.

**Октябрь.**

**Тема № 5.** Обеспечение личной безопасности на улице, при встрече с дикими и бродячими (бездомными) животными. Меры профилактики бешенства.

**Тема № 6.** Меры профилактики инфекционных заболеваний (кишечные инфекции, ГРИПП, пневмония и др.)

**Тема № 7.** Правила поведения при неблагоприятных погодных условиях.

**Тема № 8.** МБ на осенних каникулах.

### **Ноябрь.**

**Тема № 9.** МБ на открытых водоёмах, в период ледостава, на льду.

**Тема № 10.** МБ во время гололёда, профилактика травматизма.

**Тема № 11.** Профилактика вредных привычек.

### **Декабрь.**

**Тема № 12.** Правила поведения при неблагоприятных погодных условиях.

**Тема № 13.** Безопасность на замёрзших водоёмах, оказание помощи провалившимся под лёд.

**Тема № 14.** Правила поведения на классных и школьных вечерах, во время Новогодних мероприятий. Опасность пиротехнических изделий.

**Тема № 15.** Безопасность во время зимних каникул (на улице и дома).

### **Январь.**

**Тема № 16.** МБ во время морозной погоды, профилактика переохлаждений, действия при обморожении.

**Тема № 17.** Правила интернет-безопасности и профилактика компьютерной зависимости.

**Тема № 18.** МБ на транспорте, правила поведения в школьном автобусе.

**Тема № 19.** Правила поведения при неблагоприятных погодных условиях.

### **Февраль.**

**Тема № 20.** Порядок действий при угрозе теракта. Опасные находки, действия при взрыве, оказание помощи пострадавшим. Антитеррористическая безопасность. МБ при захвате в заложники. Профилактика экстремистских настроений среди учащихся.



**Тема № 21.** Поведение в криминогенных ситуациях, при встрече с незнакомыми людьми, обнаружении бесхозных (подозрительных) предметов.

**Тема № 22.** МБ при сходе снега с крыш и падении сосулек

#### **Март.**

**Тема № 23.** МБ в жилище (если дома один, звонок в дверь, запах газа, задымление, затопление, электротравма и т.п.). МБ при работе с инструментами, при использовании средств бытовой химии.

**Тема № 24.** МБ во время экскурсий (пеших, выездных и др.)

**Тема № 25.** МБ во время паводка и весенних каникул. Правила поведения вблизи водных объектов, при паводковом затоплении.

#### **Апрель.**

**Тема № 26.** МБ в пожароопасный период, действия при пожаре. Профилактика лесных пожаров. О вреде поджога сухой травы. ППБ в школе.

**Тема № 27.** Меры безопасности на железной дороге.

**Тема № 28.** МБ во время проведения экологических субботников.

**Тема № 29.** МБ на улицах и дорогах, безопасность пешехода и велосипедиста. Профилактика детского травматизма. Оказание первой помощи при травмировании, правила обработки ран и наложения повязок.

### **Май.**

**Тема № 30.** Правила поведения в лесу (при активном отдыхе на природе, во время экскурсий и т.п.). Действия при встрече с дикими животными, при укусах клещей, змей, насекомых. Съедобные и несъедобные грибы и растения, действия при отравлении.

**Тема № 31.** МБ на воде, безопасность при купании, оказание помощи при утоплении.

**Тема № 32.** МБ при неблагоприятных погодных условиях (гроза, ураган, град, жара и т.п.). Оказание помощи при тепловом и солнечном ударах.

**Тема № 33.** МБ при дальнем (выездном) туризме. МБ при передвижении на транспорте.

**Тема № 34.** МБ во время летнего отдыха и каникул.

#### **Отдельно проводятся:**

- внеплановые и целевые инструктажи,
- инструктажи обучающихся в кабинетах повышенной травмоопасности: технология (включая МБ при работе на учебно-опытном участке), физическая культура, химия, физика, информатика (учителя-предметники, в отдельных журналах регистрации инструктажей).

Классный руководитель: Канашева А.К



Утверждаю и.о директора школы  
Ахметова Д.К.



**Годовая циклограмма  
плановых инструктажей обучающихся 5/6 класса  
за 2023-2024 учебный год**

**ТБ для учащихся школы в воспитательном процессе.**

**І четверть (сентябрь, октябрь)**

- №1. Инструкция по правилам поведения на каждый день (вводный инструктаж)
- №2. Инструкция по технике безопасности при проведении «Фестиваля здоровья»
- №3. Инструктаж о запрете пользования мобильными телефонами во время учебного процесса
- №4. Инструкция по правилам поведения на субботнике.
- №5. Инструкция по правилам поведения в обеденном зале.
- № 6. Инструкция о сохранении личного имущества учащихся.
- №7.. Инструкция по правилам поведения, пожарной безопасности, сохранению материально – технической базы школы при проведении массовых мероприятий.
- №8. Инструкция по правилам поведения во время осенних каникул.

## **II четверть (ноябрь, декабрь)**

№ 9. Инструкция по правилам безопасности в спортивном зале.

№ 10. Инструкция по технике безопасности при угрозе терроризма.

№ 11. Инструкция по электробезопасности.

№ 12. Инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах в осенне-зимний и весенний периоды.

№ 13. Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте.

№ 14. Инструкция по правилам безопасности при обращении с животными.

№ 15. Инструкция по правилам поведения во время зимних каникул

## **III четверть (январь, февраль, март)**

№ 16. Инструкция для обучающихся по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов мин, гранат и неизвестных пакетов.

№ 17. Инструкция о правилах поведения на катке, ледяной горке, а также во время гололедицы.

№ 18. Инструкция по безопасному поведению на объектах ЖД транспорта.

№ 19. Инструкция по пожарной безопасности.

№ 20. Инструкция по технике безопасности при похищении людей и захвате заложников.



- № 21. Инструкция по безопасному поведению в общественном транспорте.
- № 22. Инструкция о правилах поведения, чтобы не стать жертвой воровства и мошенничества.
- № 23. Инструкция по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему.
- № 24. Инструкция по технике безопасности при массовом скоплении людей.
- № 25. Инструкция для обучающихся по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и общественных местах.
- № 26. Инструкция по правилам поведения во время весенних каникул.

#### **IV четверть (апрель, май)**

- № 27. Инструкция по безопасному поведению при теракте.
- № 28. Инструкция по правилам безопасности при поездках на автобусе.
- № 29. Инструкция по правилам поведения во время экскурсий.
- № 30. Инструкция правила поведения, когда ты один дома и общение по телефону.
- № 31. Инструкция по правилам безопасного поведения на воде летом.
- № 32. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций.
- № 33. Инструкция по правилам поведения во время летних каникул.

В течение учебного года количество проводимых инструкций – 33:

**I четверть – 8 инструкций**

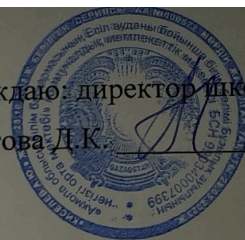
**II четверть – 7 инструкций**

**III четверть – 11 инструкций**

**IV четверть – 7 инструкций**



Утверждаю: директор школы  
Ахметова Д.К.



**Годовая циклограмма  
плановых инструктажей обучающихся 7/9 класса  
за 2024-2025 учебный год**

**Сентябрь.**

- Тема № 1.** Инструктаж по правилам поведения в школе, в столовой. Инструктаж по соблюдению режима школьника.
- Тема № 2.** Правила поведения на улицах и дорогах. Безопасность участников дорожного движения. ПДД, дорожные знаки и разметка, средства регулирования дорожного движения. Безопасность при следовании различными видами транспорта /скутер, электровелосипед/ Безопасный маршрут из дома в школу и обратно.
- Тема № 3.** Инструктаж о запрете пользования мобильными телефонами во время учебного процесса, об опасности использовании телефона во время зарядки.
- Тема № 4.** Электробезопасность в школе, дома, на улице.

**Октябрь.**

- Тема № 5.** Правила поведения при неблагоприятных погодных условиях
- Тема № 6.** Меры профилактики инфекционных заболеваний (кишечные инфекции, ГРИПП, пневмония и др.)
- Тема № 7.** . Правила интернет-безопасности и профилактика компьютерной зависимости.
- Тема № 8.** МБ на осенних каникулах.

### **Ноябрь.**

**Тема № 9.** Обеспечение личной безопасности на улице, при встрече с дикими и бродячими (бездомными) животными. Меры профилактики бешенства

**Тема № 10.** Профилактика вредных привычек.

**Тема № 11.** МБ «Осторожно люки!»

**Тема № 12.** МБ на открытых водоёмах, в период ледостава, на льду.

### **Декабрь.**

**Тема № 13.** Правила поведения при неблагоприятных погодных условиях.

**Тема № 14.** Безопасность на замёрзших водоёмах, оказание помощи провалившимся под лёд. Правила пожарной безопасности. Действия по сигналу пожарной тревоги, порядок эвакуации из школы.

**Тема № 15.** Правила поведения на классных и школьных вечерах, во время Новогодних мероприятий. Опасность пиротехнических изделий.

**Тема № 16.** Безопасность во время зимних каникул (на улице и дома). МБ во время гололёда, профилактика травматизма

### **Январь..**

**Тема № 17.** МБ во время морозной погоды, профилактика переохлаждений, действия при обморожении.

**Тема № 18.** Правила безопасности при печном отоплении.

**Тема № 19.** Инструктаж первая помощь при переломах, первая помощь при кровотечении



### **Февраль.**

**Тема № 20.** Порядок действий при угрозе теракта. Опасные находки, действия при взрыве, оказание помощи пострадавшим. Антитеррористическая безопасность. МБ при захвате в заложники. Профилактика экстремистских настроений среди учащихся.

**Тема № 21.** Профилактика вредных привычек

**Тема № 22.** Поведение в криминогенных ситуациях, при встрече с незнакомыми людьми, обнаружении бесхозных (подозрительных) предметов

**Тема № 23.** МБ в жилище (если дома один, звонок в дверь, запах газа, задымление, затопление, электротравма и т.п.). МБ при работе с инструментами, при использовании средств бытовой химии.

### **Март.**

**Тема № 24.** МБ во время экскурсий (пеших, выездных и др.). МБ при сходе снега с крыш и падении сосулек.

**Тема № 25.** МБ во время паводка и весенних каникул. Правила поведения вблизи водных объектов, при паводковом затоплении.

**Тема № 26.** МБ в пожароопасный период, действия при пожаре. Профилактика лесных пожаров. О вреде поджога сухой травы. ППБ в школе.

### **Апрель.**

**Тема № 27.** Меры безопасности на железной дороге.

**Тема № 28.** МБ во время проведения экологических субботников.

**Тема № 29.** МБ на улицах и дорогах, безопасность пешехода и велосипедиста. Профилактика детского травматизма. Оказание первой помощи при травмировании, правила обработки ран и наложения повязок.

**Тема № 30.** Правила поведения в лесу (при активном отдыхе на природе, во время экскурсий и т.п.). Действия при встрече с дикими животными, при укусах клещей, змей, насекомых. Съедобные и несъедобные грибы и растения, действия при отравлении.

### **Май.**

**Тема № 31.** МБ на воде, безопасность при купании, оказание помощи при утоплении.

**Тема № 32.** МБ при неблагоприятных погодных условиях (гроза, ураган, град, жара и т.п.). Оказание помощи при тепловом и солнечном ударах.

**Тема № 33.** МБ при дальнем (выездном) туризме. МБ при передвижении на транспорте.

**Тема № 34.** МБ во время летнего отдыха и каникул.

#### **Отдельно проводятся:**

- внеплановые и целевые инструктажи,
- инструктажи обучающихся в кабинетах повышенной травмоопасности: технология (включая МБ при работе на учебно-опытном участке), физическая культура, химия, физика, информатика (учителя-предметники, в отдельных журналах регистрации инструктажей).

**Классный руководитель: Канашева А.К**